
Presseinformation – Düsseldorf, 8. August 2016

Faktenblatt zum DKV Report 2016

Wissenschaftliche Leitung:

Zentrum für Gesundheit durch Sport und Bewegung der
Deutschen Sporthochschule Köln:
Prof. Dr. Ingo Froböse, Dr. Birgit Sperlich

Methodik:

CATI-Telefonbefragung der GfK Nürnberg
Befragungszeitraum: 25.02. bis 1.4.2016
Befragte: 2.830 Personen über 18 Jahre

Gesundes Leben in Deutschland

Menschen, die sich ausreichend bewegen: 45 Prozent
Menschen mit ausgewogener Ernährung: 50 Prozent
Nichtraucher: 78 Prozent
Menschen mit nur mäßigem Alkoholkonsum: 85 Prozent
Menschen, die gut mit Stress umgehen: 58 Prozent
Anteil der Menschen, die in allen Bereichen gesund leben:
11 Prozent

Körperliche Aktivität:

Körperliche Aktivität sinkt gegenüber den Jahren 2010, 2012 und
2014, vor allem die Aktivität bei der Arbeit.
Unter den Menschen mit Hauptschulabschluss geben 47 Prozent
an, in ihrer Freizeit überhaupt nicht körperlich aktiv zu sein.

Sitzen:

Mittlere Sitzzeit an Werktagen: 7 Stunden
Mittlere Sitzzeit der unter 30-Jährigen: 9 Stunden
Anteil der Menschen mit über 8 Stunden Sitzzeit: 42 Prozent

Sitzen am Arbeitsplatz:

Anteil der Schreibtischarbeiter unter den Berufstätigen: 46
Prozent
Mittlere tägliche Sitzzeit von Schreibtischarbeitern: 11 Stunden
Wünsche der Schreibtischarbeiter: weniger Sitzen, etwas mehr
Stehen, mehr gehen, etwas mehr körperliche Arbeit

Kontakt:

Sybille Schneider
Tel 0211 477-5187
Fax 0211 477-3113
sybille.schneider@ergo.de

ERGO Group
Media Relations
Victoriaplatz 2
40198 Düsseldorf

Wearables:

Besitzer eines Fitnessarmbands: 6,4 Prozent

Besitzer, die es auch benutzen: 3,5 Prozent

Bundesländervergleich:

Höchster Anteil rundum gesund lebender Menschen:

Mecklenburg-Vorpommern (19 Prozent)

Weitere Informationen zum DKV Report finden Sie unter
www.ergo.com/dkv-report.

ERGO Media Relations, Sybille Schneider
Tel 0211 477-5187

Über die DKV

Die DKV ist seit beinahe 90 Jahren mit bedarfsgerechten und innovativen Produkten ein Vorreiter der Branche. Der Spezialist für Gesundheit bietet privat und gesetzlich Versicherten umfassenden Kranken- und Pflegeversicherungsschutz sowie Gesundheitservices, und organisiert eine hochwertige medizinische Versorgung. 2015 erzielte die Gesellschaft Beitragseinnahmen in Höhe von 4,8 Mrd. Euro.

Die DKV ist der Spezialist für Krankenversicherung der ERGO und gehört damit zu Munich Re, einem der weltweit führenden Rückversicherer und Risikoträger.

Mehr unter www.dkv.com

Disclaimer

Diese Pressemitteilung enthält in die Zukunft gerichtete Aussagen, die auf derzeitigen Annahmen und Prognosen der Unternehmensleitung der DKV beruhen. Bekannte und unbekannt Risiken, Ungewissheiten und andere Faktoren können dazu führen, dass die tatsächliche Entwicklung, insbesondere die Ergebnisse, die Finanzlage und die Geschäfte unserer Gesellschaft wesentlich von den hier gemachten zukunftsgerichteten Aussagen abweichen. Die Gesellschaft übernimmt keine Verpflichtung, diese zukunftsgerichteten Aussagen zu aktualisieren oder sie an zukünftige Ereignisse oder Entwicklungen anzupassen.
